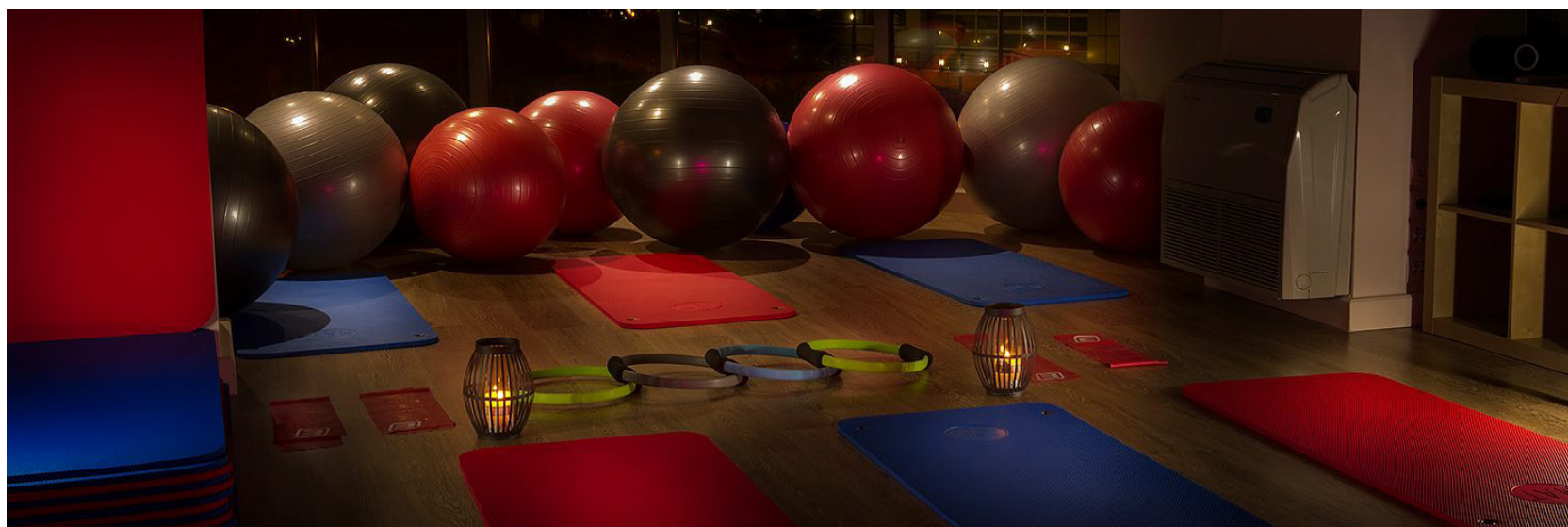


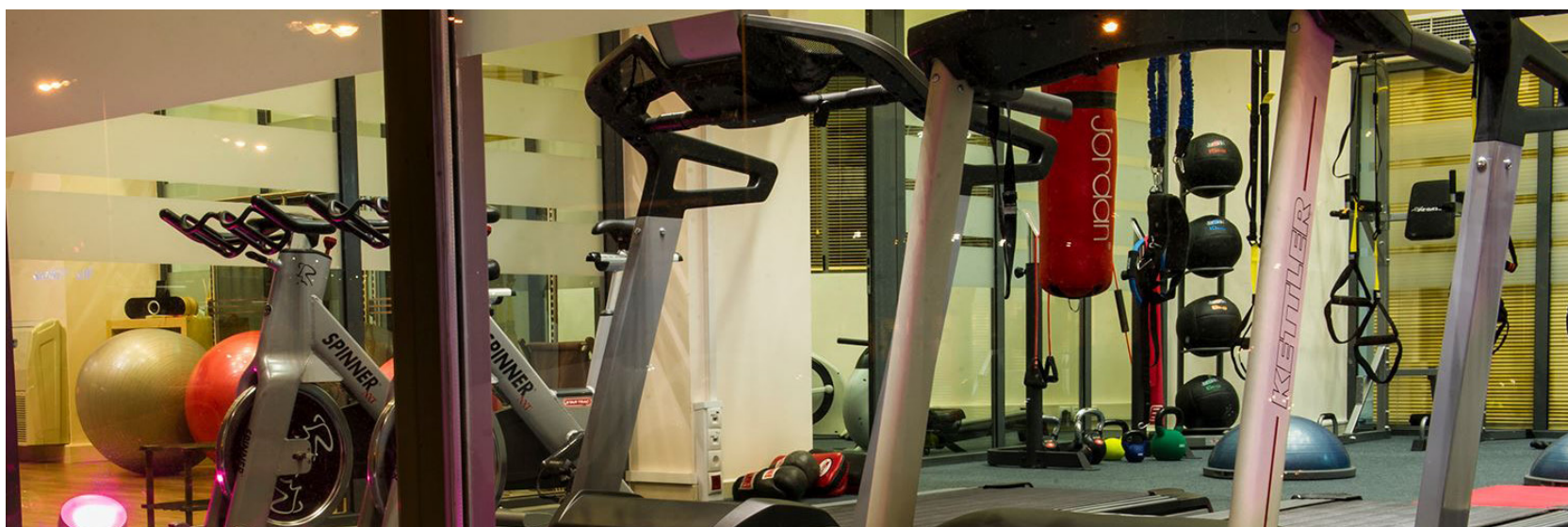
“ Βρες τον στόχο και εκπάιδευσε το μυαλό σου. Έλεγξε το σώμα και νιώσε ελεύθερος”



Η ομάδα της **CANDO** είναι ένα καινοτόμο σχήμα για τα ελληνικά δεδομένα. Κάθε προπονητής γίνεται σύμμαχος για μια καλύτερη ποιότητα ζωής! Σε ένα περιβάλλον ήρεμο με έμφαση στην ιδιωτικότητα.



Η σωματική προπόνηση περιλαμβάνει μια σειρά από διαφορετικές πρακτικές, με στόχο να καλύψει όλες τις σωματικές ανάγκες. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι στις υπηρεσίες μας ανήκουν τα TRX, 4D, power plate, pilates(mat - reformer), yoga, spinning , martial arts etc.



Στόχος δικός μας η άσκηση να γίνει μέρος της καθημερινότητας σας, στόχος δικός σας είναι να το πετύχετε. Το μόνο σίγουρο είναι ότι μπορείτε. Γιατί...

CANDO σημαίνει “Μπορώ και θα το κάνω” !!!

CANDO GYM Body & Mind Coaching | T:210 - 6100071 | M: gym@cando.gr | www.cando.gr